**Temat: Zaproszenie na szkolenie online dla rodziców młodych sportowców!**

Szanowni Państwo,

Z radością zapraszam do udziału w specjalnym szkoleniu online skierowanym do rodziców młodych zawodników. Zdajemy sobie sprawę, jak ważną rolę odgrywają Państwo w rozwoju sportowym swoich dzieci, dlatego chcielibyśmy zaprosić Państwa do cyklu spotkań, które pomogą Państwu lepiej wspierać ich na drodze do sukcesów, zarówno na boisku, jak i poza nim.

**Co czeka Państwa w ramach szkolenia?** Szkolenie składa się z pięciu interaktywnych spotkań online, które obejmują najważniejsze tematy związane z wychowaniem sportowym, wspieraniem dzieci w rozwoju ich pasji i radzeniem sobie z wyzwaniami, jakie niosą ze sobą aktywności sportowe.

**Tematy spotkań to m.in.:**

1. **Radzenie sobie w stresie – jak wspierać młodych sportowców w sytuacji wyzwania? (19.02 godz. 20:00 – 21:00)**
2. **Jak budować i podtrzymywać motywację dziecka do sportu? (19.03 godz. 20:00 – 21:00)**
3. **Emocje rodziców w sporcie – o regulacji własnych emocji (16.04 godz. 20:00 – 21:00)**
4. **Odżywianie w sporcie – jak zadbać o zbilansowaną dietę sportowca? (21.05 godz. 20:00 – 21:00)**
5. **Emocje dzieci w sporcie – jak je lepiej zrozumieć? (18.06 godz. 20:00 – 21:00)**

**Dlaczego warto?**

* **Profesjonalni prowadzący:** Szkolenie poprowadzą specjaliści z zespołu zakresu psychologii sportowe, trenerzy mentalni oraz dietetyk sportowy, którzy doskonale rozumieją wyzwania, przed którymi stają młodzi sportowcy i ich rodziny. Szkolenie jest przygotowane przez zespół „Zawodnik w Centrum”
* **Wygoda i elastyczność:** Spotkania odbywają się online, co pozwala na udział w szkoleniu bez wychodzenia z domu, a terminy zostały zaplanowane tak, aby dostosować się do Państwa obowiązków.
* **Praktyczne wskazówki:** Będzie to świetna okazja, aby poznać sprawdzone strategie i metody, które będą Państwo mogli zastosować w codziennym życiu, pomagając swojemu dziecku osiągać lepsze wyniki i rozwijać się w sporcie.

Szkolenie rozpocznie się już wkrótce, a liczba miejsc jest ograniczona, dlatego zachęcamy do zgłoszenia się na kurs.

**Jak się zapisać?** Rejestracja na szkolenie jest prosta i szybka. Można to zrobić na dwa sposoby:

1. Wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny pod tym linkiem: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLOEJPS-V_1A-4WOWgvaEB2tr-hZUqQL_0r-D5YsxmVSxQzA/viewform?fbclid=IwY2xjawIKzs5leHRuA2FlbQIxMAABHViC0WoY4dDShgZpEMGvH-VkLJ8GjBuAcRgZHE6n3CCq34QY0WAnGFHu0A_aem_sYDjWztle28LQGH3NsUYiA>
2. Wysyłając e-mail z informacją o chęci zapisania się na adres: [kontakt@zawodnikwcentrum.pl](mailto:kontakt@zawodnikwcentrum.pl)

W przypadku jakichkolwiek pytań, prosimy o kontakt pod numer 607600987. Będziemy zaszczyceni, mogąc powitać Państwa na szkoleniu!

Z serdecznymi pozdrowieniami!