Jadłospis 20.01.2025 – 24.01.2025



**PONIEDZIAŁEK 20.01.2025**

Zupa grochowa z kiełbasą ***(A)****,* ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Pierogi leniwe z masłem i cynamonem 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Surówka z marchewki i ananasa 100 g

Herbata lipowa 200 ml

**WTOREK 21.01.2025**

Zupa ryżowa na mięsie drobiowo-wołowym z natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Pierś z kurczaka panierowana w płatkach kukurydzianych 100 g z ziemniakami 150 g ***(mleko, jaja)***

Sałata ze śmietaną ***(mleko)*** 100 g

Owoc – mandarynka 1 szt.

Woda z cytryną 200 ml

**ŚRODA 22.01.2025**

Zupa neapolitańska z ziemniakami, serem żółtym i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Kluski śląskie z mięsem wieprzowym okraszone cebulką z masełkiem 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Surówka: ogórek kiszony, marchewka, cebula, pestki dyni 100 g

Herbata czarna z imbirem i cytryną 200 ml

**Czwartek 23.01.2025**

Zupa kalafiorowa zabielana z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Gulasz wieprzowy 120 g z kaszą pęczak 150 g ***(mleko, gluten jęczmienny)***

Mini marchewka z sezamem 100 g ***(sezam)***

Sok z czarnej porzeczki 200 ml

**PIĄtek 24.01.2025**

Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler, gluten pszeniczny)***

Ryba miruna w panierce 100 g z puree ziemniaczanymi 150 g ***(gluten pszeniczny, jaja, mleko, ryba)***

Surówka ze słodkiej kapusty z koperkiem i oliwą z oliwek 100 g

Woda z cytryną 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**