Jadłospis **16.12.2024 – 20.12.2024**



**PONIEDZIAŁEK 16.12.2024**

Zupa neapolitańska z ziemniakami, serem żółtym i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Makaron z kurczakiem i ziołami 250 g ***(mleko, gluten pszeniczny, jaja, soja, gorczyca, seler, orzeszki ziemne)***

Ogórek świeży w słupkach 100 g

Woda z pomarańczą 200 ml

**WTOREK 17.12.2024**

Zupa pieczarkowa z zacierką i natką pietruszki 300 ml ***(seler, mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Ryba miruna saute 100 g, puree ziemniaczane 150 g ***(mleko, ryba)***

Surówka: ogórek kiszony, marchewka, cebula, pestki dyni 100 g

Woda z cytryną 200ml

**ŚRODA 18.12.2024**

Krem z marchewki 300 ml ***(seler, mleko)***

Makaron w sosie carbonara z bekonem ***(A)*** 250 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Papryka surowa 100 g

Woda z pomarańczą 200 ml

**Czwartek 19.12.2024**

Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler, jaja)***

Pulpety wieprzowo-wołowe w sosie pomidorowym 120 g z kaszą kuskus 150g ***(mleko, jaja gluten pszeniczny)***

Mix sałat z oliwkami, kiełkami warzyw i oliwą z oliwek 60 g

Owoc – kiwi 1 szt.

Woda z cytryną 200ml

**PIĄTEK 20.12.2024**

Barszcz czerwony 200 ml ***(seler)***

Krokiety z kapustą i pieczarkami 200 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Owoc – mandarynka 1 szt.

Sok wieloowocowy 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się
do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.****A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.*

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**