Jadłospis  **09.12.2024 – 13.12.2024**



**PONIEDZIAŁEK 09.12.2024**

Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, jaja, seler)***

Pierogi ruskie z cebulą 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Rzodkiewka-główki 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**WTOREK 10.12.2024**

Zupa jarzynowa po włosku z kapusty włoskiej, fasoli, pomidorów, z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(seler)***

Gulasz z indyka 120 g z kaszą pęczak 150 g ***(mleko, gluten jęczmienny)***

Ogórek kiszony 100 g

Woda z cytryną 200 ml

**ŚRODA 11.12.2024**

Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Naleśniki z białym serem 200 g w polewie jogurtowo-malinowej 120 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Owoc – jabłko 1 szt.

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**Czwartek 12.12.2024**

Zupa kalafiorowo-brokułowa z tortellini i listkami świeżej bazylii 300 ml ***(mleko, seler)***

Udka z kurczaka zapiekane 100 g z ziemniakami 150 g ***(mleko)***

Marchewka z groszkiem na ciepło 100 g ***(mleko)***

Woda z cytryną 200 ml

**PIĄTEK 13.12.2024**

Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Filet rybny z miruny w panierce 100 g z puree ziemniaczanymi 150 g ***(gluten pszeniczny, jaja, mleko, ryba)***

Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych .*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**