Jadłospis  **12.11.2024 – 15.11.2024**



**WTOREK 12.11.2024**

Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 300 ml ***(seler, mleko)***

Makaron z tuńczykiem, szpinakiem i serem solankowym 250 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny, ryba)***

Owoc – mandarynka 1 szt.

Herbata lipowa 200 ml

**ŚRODA 13.11.2024**

Krupnik na skrzydełkach z indyka z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml ***(seler, proso)***

Sznycel z piersi kurczaka w przyprawie curry 100 g z ziemniakami 150 g ***(mleko)***

Surówka: kapusta pekińska z porem, papryką, kiełkami rzodkiewki i sosem jogurtowo-majonezowym 100 g (***mleko, jaja)***

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**Czwartek 14.11.2024**

Krem z marchewki 300 ml ***(seler, mleko)***

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120 g z kaszą gryczaną 150 g ***(mleko, jaja, gryka)***

Ogórek kiszony 100 g

Sok owocowy 200 ml

**PIĄTEK 15.11.2024**

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i koperkiem 300 ml ***(mleko, seler)***

Pierogi ruskie z cebulą *(wyrób gotowy)* 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Marchewka mini z sezamem 100 g ***(mleko, sezam)***

Woda ze świeżą miętą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych .*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**