Jadłospis  **07.10.2024 – 11.10.2024**



**PONIEDZIAŁEK 07.10.2024**

Zupa z soczewicy z ziemniakami, kiełbasą ***(A)*** i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Pierogi ruskie z cebulą *(wyrób gotowy)* 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Surówka: ogórki kiszone, marchewka, cebula, oliwa z oliwek 100 g

Owoc - jabłko

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**WTOREK 08.10.2024**

Rosół z makaronem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler, jaja, gluten pszeniczny)***

Sznycel drobiowy 100 g z ziemniakami 150 g ***(mleko)***

Mizeria: ogórki ze śmietaną 100 g ***(mleko)***

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**ŚRODA 09.10.2024**

Kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsnym, z ziemniakami, pomidorami i koperkiem 300 ml ***(seler)***

Makaron z kurczakiem i ziołami 250 g ***(mleko, gluten pszeniczny, jaja, soja, gorczyca, seler, orzeszki ziemne)***

Sok wieloowocowy 100 g

**Czwartek 10.10.2024**

Krem marchewkowy z listkami świeżej bazylii 300 ml ***(seler, mleko)***

Gulasz z szynki wieprzowej 120 g z kaszą pęczak 150 g ***(mleko, gluten jęczmienny)***

Pomidory malinowe ze szczypiorkiem i oliwą z oliwek 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

**PIĄTEK 11.10.2024**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Ryba miruna saute 100 g, puree ziemniaczane 150 g ***(mleko, ryba)***

Warzywa na parze (*brokuł, marchew, kalafior*) 100 g

Woda ze świeżą miętą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych .*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**