Jadłospis  **09.09.2024 – 13.09.2024**



**PONIEDZIAŁEK 09.09.2024**

Zupa z soczewicy z ziemniakami, kiełbasą ***(A)*** i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Pierogi ruskie z cebulą *(wyrób gotowy)* 220 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Rzodkiewka - główki 100 g

Woda ze świeżą miętą i melisą 200 ml

**WTOREK 10.09.2024**

Krupnik na skrzydełkach z indyka z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml ***(seler, proso)***

Schab pieczony w sosie własnym 120 g z ziemniaki 150 g ***(mleko, jaja, gluten pszeniczny)***

Sałata ze śmietaną ***(mleko)*** 100 g

Owoc - jabłko

Woda ze świeżą miętą i melisą 200 ml

**ŚRODA 11.09.2024**

Zupa kalafiorowa zabielana z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Makaron z kurczakiem i ziołami 250 g ***(mleko, gluten pszeniczny, jaja, soja, gorczyca, seler, orzeszki ziemne)***

Papryka świeża - słupki 100 g

Woda ze świeżą miętą i melisą 200 ml

**Czwartek 12.09.2024**

Zupa jarzynowa (*brokuł, marchew, kalafior*) z ryżem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler)***

Gulasz z indyka 120 g z kaszą gryczaną 150 g ***(mleko, gryka)***

Surówka: buraczki z cebulą 100 g

Woda ze świeżą miętą i melisą 200 ml

**PIĄTEK 13.09.2024**

Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300 ml ***(mleko, seler, gluten pszeniczny)***

Ryba miruna saute 100 g, puree ziemniaczane 150 g ***(mleko, ryba)***

Surówka z kiszonej kapusty i marchewki 100 g

Woda ze świeżą miętą i melisą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego w ilościach śladowych .*

***A*** *– zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.***Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**