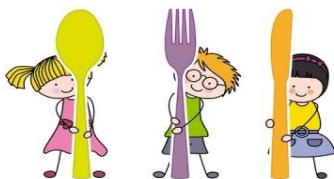


# JADŁOSPIS 29.01.2024 – 02.02.2024



## **PONIEDZIAŁEK 29.01.2024**

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (*seler, mleko*)

Makaron 100% pełne ziarno z sosem mięsno-warzywnym 250 g (*mleko, jaja, gluten pszeniczny, gluten żytni, soja*)

Owoc – jabłko

Woda z miętą 200 ml

## **WTOREK 30.01.2024**

Rosółek na kurczaku z ryżem i natką pietruszki 300 ml (*seler*)

Sznyceł drobiowy 100 g z ziemniakami 150 g (*mleko*)

Surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej, kukurydzy, papryki z dodatkiem kiełków słonecznika, orzechów nerkowca i oliwy z oliwek 100 g

Kompot truskawkowy 200 ml

## **ŚRODA 31.01.2024**

Zupa neapolitańska z ziemniakami, serem żółtym i natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler*)

Fasolka po bretońsku z bekonem, kiełbasą (**A**) 250 g i pieczywem żytnim, wieloziarnistym 100 g (*gluten pszeniczny, gluten żytni, mleko, soja, gorczyca, seler, orzeszki ziemne*)

Ogórek z koperkiem – súpki 100 g

Owoc – mandarynka

Woda z miętą 200 ml

## **CZWARTEK 01.02.2024**

Krupnik na indyku z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml (*seler, proso*)

Pieczone udka z kurczaka 100 g z ziemniakami 150 g (*mleko*)

Marchewka z groszkiem na ciepło 100 g (*mleko*)

## **PIĄTEK 02.02.2024**

Zupa pomidorowa z makaronem durum i natką pietruszki 300 ml (*mleko, seler, gluten pszeniczny*)

Ryba miruna saute z ziołami 100 g, ryż z kurkumą 150 g (*mleko, seler, ryba*)

Surówka z kiszonej kapusty 100 g

Woda z miętą 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.*

*A – zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.*

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**

