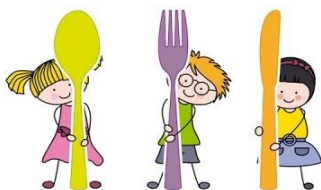


JADŁOSPIS 18.12.2023 – 22.12.2023



PONIEDZIAŁEK 18.12.2023

Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i natką pietruszki 300 ml (**mleko, seler**)

Makaron z serem 250 g (**mleko, jaja, gluten pszeniczny**)

Marchewka surowa w słupkach 100 g

Owoc - jabłko

Woda z pomarańczą 200 ml

WTOREK 19.12.2023

Delikatna zupa na indyku z kaszą jaglaną i natką pietruszki 300 ml (**seler, proso**)

Panierowany filec z kurczaka 100 g z ziemniakami 150 g (**mleko, jaja, gluten pszeniczny**)

Surówka: kapusta pekińska, papryka, kukurydza, kiełki i pestki słonecznika, oliwa z oliwek 100 g

Woda z cytryną 200 ml

ŚRODA 20.12.2023

Zupa kalafiorowa z ryżem i listkami świeżej bazylii 300 ml (**mleko**)

Pieczeń z indyka w sosie własnym 120 g z kaszą gryczaną 150 g (**mleko, gryka**)

Kapusta czerwona z jabłkiem 100 g

Woda z pomarańczą 200 ml

CZWARTEK 21.12.2023

Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 300 ml (**mleko, seler, gluten pszeniczny**)

Ryba miruna saute z ziołami 100 g, puree ziemniaczane 150 g (**mleko, seler, gluten pszeniczny, ryba**)

Warzywa na parze 100 g

Woda z cytryną 200 ml

PIĄTEK 22.12.2023

Barszcz czerwony 200 ml (**seler**)

Krokiety z pieczarkami i serem żółtym 200 g (**mleko, jaja, gluten pszeniczny**)

Owoc – mandarynka

Soczek wielowocowy w kartoniku z rurką 200 ml

W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.

W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.

A – zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.