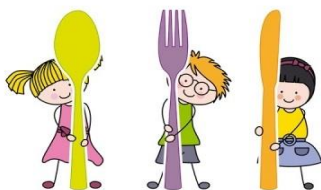


# JADŁOSPIS 11.12.2023 – 15.12.2023



## **PONIEDZIAŁEK 11.12.2023**

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, kiełbasą (**A**) i natką pietruszki 300 ml (**seler, mleko**)  
Pierogi z kapustą i pieczarkami (wyrób gotowy) 220 g (**mleko, jaja, gluten pszeniczny**)  
Zapiekana cukinia 100 g  
Woda z pomarańczą 200 ml

## **WTOREK 12.12.2023**

Zupa jarzynowa po włosku z kapusty włoskiej, fasoli, pomidorów, z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze mięsny 300 ml (**seler**)  
Medaliony z indyka w sosie pieczeniowym 120 g z kaszą gryczaną 150 g (**mleko, gryka**)  
Ogórek kiszony 100 g  
Woda z cytryną 200 ml

## **ŚRODA 13.12.2023**

Zupa neapolitańska z ziemniakami, serem żółtym i natką pietruszki 300 ml (**mleko, seler**)  
Makaron spaghetti w mięsno-warzywnym sosie bolognese 250 g (**mleko, jaja, gluten pszeniczny**)  
Papryka surowa w słupkach 100 g  
Herbata czarna z cytryną i imbirem 200 ml

## **CZWARTEK 14.12.2023**

Rosółek z makaronem i natką pietruszki 300 ml (**mleko, seler, jaja, gluten pszeniczny**)  
Pieczone udka z kurczaka 100 g z ryżem i kurkumą 150 g  
Marchewka z groszkiem na ciepło 100 g (**gluten pszeniczny, mleko**)  
Woda z pomarańczą 200 ml

## **PIĄTEK 15.12.2023**

Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 300 ml (**seler, mleko**)  
Filet rybny z mintaja w panierce 100 g z ziemniakami 150 g (**gluten pszeniczny, jaja, mleko, ryba**)  
Surówka: kapusta biała, marchewka, koperek, oliwa z oliwek 100 g  
Herbata mix ziołowa 200 ml

*W jadłospisie zaznaczono kursywą alergeny – zgodnie z Rozporządzeniem UE 1169/2011.*

*W zakładzie używane są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, które mogą dostać się do produktu gotowego na skutek reakcji krzyżowych.*

***A** – zgodnie z podaną informacją przez producenta kiełbasa/boczek może zawierać: gluten, mleko, seler, gorczycę, dwutlenek siarki i siarczyny.*

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może nieznacznie ulec zmianie.**