

SPORTOWA SZKOŁA PODSTAWOWA nr 72

***SZKOŁA CHARAKTERU, ODPOWIEDZIALNOŚCI I ZDROWEJ RYWALIZACJI.
SZKOŁA, KTÓRA UCZY SAMODZIELNOŚCI I MOTYWACJI.
SZKOŁA, KTÓREJ ABSOLWENCI BYLI UCZESTNIKAMI IGRZYSK OLIMPIJSKICH
I MISTRZOSTW ŚWIATA .***

***PROWADZI NABÓR UCZNIÓW KLAS III (rocznik 2012)
DO
KLAS IV SPORTOWYCH O PROFILACH:
PŁYWACKIM, KOSZYKARSKIM i TENISA ZIEMNEGO
W ROKU SZKOLNYM 2022/2023***

***Sprawdzian odbędzie się w Sportowej Szkole Podstawowej nr 72
we Wrocławiu przy ul. Trwałej 17-19***

Dnia 03.06.2022 r.

godzina 15:30 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy pływackiej.

Dnia 03.06.2022 r.

Godzina 15:00 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy koszykarskiej,

Godzina 15:30 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy tenisowej.

Zbiórka uczniów w holu obiektu sportowego Szkoły na 30 minut przed sprawdzianem
(wejście od ul. Trwała 17 - 19).

Na sprawdzian należy zabrać odpowiedni strój sportowy.

Uczniowie będą brali udział w następujących testach sprawnościowych:

SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PŁYWANIE:

Przeplnięcie dystansu 75 m (3 długości basenu) trzema stylami pływackimi: 25 m kraulem na piersiach, 25m stylem grzbietowym, 25m stylem klasycznym („żabką”) – ocena techniki pływania.

Przeplnięcie dystansu 25 m (długość basenu) stylem dowolnym – ocena szybkości pływania.

SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PIŁKA KOSZYKOWA:

- „bieg wahadłowy” - próba wytrzymałości;
test Kozłowania - próba zręcznościowa;
bieg po kopercie - próba szybkościowa;
wieloskok z miejsca - próba skocznościowa;
gra „szkolna” w koszykówkę - obserwacja koszykarskich uzdolnień przez trenerów.

SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – TENIS ZIEMNY:

- bieg na 20 m - próba szybkościowa;
test zbierania pilek - próba szybkościowa;
rzut piłeczką tenisową - próba zręcznościowa;
próba odbić tenisowych - próba ideomotoryki uderzeń z głębi kortu.

WARUNKIEM UDZIAŁU UCZNIĄ W SPRAWDZIANIE JEST WYPEŁNIENIE PRZEZ RODZICÓW

KARTY ZGŁOSZENIA UCZNIĄ NA SPRAWDZIAN DO WYBRANEJ KLASY (lub klas).

KARTY ZGŁOSZENIA MOŻNA POBRAĆ ZE STRONY INTERNETOWEJ SZKOŁY – www.ssp72.pl

LUB ODEBRAĆ W SEKRETARIACIE SZKOŁY