# SPORTOWA SZKOŁA PODSTAWOWA nr 72

**SZKOŁA CHARAKTERU, ODPOWIEDZIALNOŚCI I ZDROWEJ RYWALIZACJI.**

**SZKOŁA, KTÓRA UCZY SAMODZIELNOŚCI I MOTYWACJI.**

**SZKOŁA, KTÓREJ ABSOLWENCI BYLI UCZESTNIKAMI IGRZYSK OLIMPIJSKICH**

**I MISTRZOSTW ŚWIATA .**

**PROWADZI NABÓR UCZNIÓW KLAS III ( rocznik 2012)**

**DO**

**KLAS IV SPORTOWYCH O PROFILACH:**

**PŁYWACKIM, KOSZYKARSKIM i TENISA ZIEMNEGO**

**W ROKU SZKOLNYM 2022/2023**

**Sprawdzian odbędzie się w Sportowej Szkołe Podstawowej nr 72**

**we Wrocławiu przy ul. Trwałej 17-19**

**Dnia 03.06.2022 r.**

**godzina 15:30 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy pływackiej.**

**Dnia 03.06.2022 r.**

**Godzina 15:00 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy koszykarskiej,**

**Godzina 15:30 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy tenisowej.**

**Zbiórka uczniów w holu obiektu sportowego Szkoły na 30 minut przed sprawdzianem**

**(wejście od ul. Trwała 17 - 19).**

**Na sprawdzian należy zabrać odpowiedni strój sportowy.**

**Uczniowie będą brali udział w następujących testach sprawnościowych:**

## SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PŁYWANIE:

## Przepłynięcie dystansu 75 m ( 3 długości basenu) trzema stylami pływackimi: 25 m kraulem na piersiach, 25m stylem grzbietowym, 25m stylem klasycznym ( „żabką”) – ocena techniki pływania.

**Przepłynięcie dystansu 25 m (długość basenu) stylem dowolnym – ocena szybkości pływania.**

**SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PIŁKA KOSZYKOWA:**

## „bieg wahadłowy” - próba wytrzymałości;

## test Kozłowania - próba zręcznościowa;

## bieg po kopercie - próba szybkościowa;

## wieloskok z miejsca - próba skocznościowa;

## gra „szkolna” w koszykówkę - obserwacja koszykarskich uzdolnień przez trenerów.

## SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – TENIS ZIEMNY:

## bieg na 20 m - próba szybkościowa;

## test zbierania piłek - próba szybkościowa;

## rzut piłeczką tenisową - próba zręcznościowa;

## próba odbić tenisowych - próba ideomotoryki uderzeń z głębi kortu.

**WARUNKIEM UDZIAŁU UCZNIA W SPRAWDZIANIE JEST WYPEŁNIENIE PRZEZ RODZICÓW**

**KARTY ZGŁOSZENIA UCZNIA NA SPRAWDZIAN DO WYBRANEJ KLASY ( lub klas).**

**KARTY ZGŁOSZENIA MOŻNA POBRAĆ ZE STRONY INTERNETOWEJ SZKOŁY –** [**www.ssp72.pl**](http://www.ssp72.pl)

**LUB ODEBRAĆ W SEKRETARIACIE SZKOŁY**