

BEZPŁATNA POMOC DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY WE WROCŁAWIU

Link do pełnej bazy - j. polski: <https://tiny.pl/944kl>



INFORMACJA

Infolinia DUW dla uchodźców

tel. +48 71 701 11 00 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

Przejście Dialogu

Punkt Informacyjny dla Migrantów

Świdnicka 19, Wrocław (przejście podziemne)

tel. +48 71 798 64 97 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, pon - niedz. 09:00 - 20:00

Urząd do Spraw Cudzoziemców

<https://www.gov.pl/web/ua>

infolinia +48 47 721 75 75 🇸🇰

Instytut Praw Migrantów

zapisy@instytutpm.eu

tel. +48 510 011 846 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, pon - pt 10:00 - 17:00

Fundacja Ukraina

Integracja, współpraca, edukacja, biznes

<https://fundacjaukraina.eu/>

tel. +48 571 330 203 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, 10:00 - 15:00

Punkt informacyjny

Dworzec Główny PKP we Wrocławiu

Informacje dla uchodźców na stronie miasta Wrocławia

<https://www.wroclaw.pl/ua/> 🇸🇰 🇨🇵

POMOC RZECZOWA

Czasoprzeźren

żywność, odzież, bielizna, kosmetyki, kosmetyki,
art. sanitarne

Tramwajowa 1-3, Wrocław, pon - niedz. 09:00 - 22:00

Sektor 3

żywność, odzież, bielizna, kosmetyki, kosmetyki,
art. sanitarne

Legnicka 65, Wrocław, pon - niedz. 09:00 - 20:00

Młodzi dla Wrocławia

Artykuły dla matek i dzieci

Legnicka 21, Wrocław, pon - pt. 08:00 - 20:00

(w weekend krócej)

POMOC PRAWNA

Kancelaria Legalizacji Pobytu

porady prawne w zakresie dokumentów i legalizacji
pobytu

tel. +48 721 397 241 (PL) +48 739 228 540 🇸🇰

Okręgowa Rada Adwokacka we Wrocławiu UA

[https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-](https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy/)

obywateli-ukrainy/

POMOC LEKARSKA

każda placówka lecznicza, która ma kontrakt z NFZ
udzieli bezpłatnej pomocy medycznej uchodźcom
z Ukrainy na podstawie paszportu ze stemplem
przekroczenia granicy 24.02.2022 lub później

Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK)

teleporady, e-recepty, e-skierowania

tel. 800 137 200 bezpłatne połączenie 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

pon - pt 18:00 - 8:00 nast. dnia,

sob, nie święta 8:00-8:00 nast. dnia

Lux Med

Kompleksowa pomoc medyczna

ua.kontakt@luxmed.pl, tel. +48 22 45 97 007 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

<https://zaufajpoloznej.pl/>

Pomoc dla kobiet ciężarnych i młodych matek

kontakt@zaufajpoloznej.pl

MAMAiJA

ginekologia, położnictwo, pediatria, medycyna

rodzinna, tel. +48 71 306 76 02 🇸🇰, pon - pt 8:00 - 18:00

Ginmedica

internista, pediatra, ginekolog, endokrynolog, radiolog,

psychiatra, tel. +48 71 880 91 38 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Telefoniczna Linia Wsparcia MINDGRAM

<https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/> 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

BEZPŁATNY TELEFON KRYZYSOWY

tel.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 🇸🇰 🇨🇵

Pomoc psychologiczna dla dzieci

Tel. zaufania rzeczniaka praw dziecka: +48 800 12 12 12 🇸🇰

Wrocławskie Centrum Integracji

pomoc psychologiczna

romagamyukrainie@wci.wroclaw.pl

tel. +48 504 79 96 15 🇸🇰 🇨🇵

Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3)

konsultacje psychiatryczne, pon - pt 09:14:00 - 14:00

tel. +48 71 784 16 10 🇸🇰 🇨🇵, +48 885 852 297 🇸🇰 🇨🇵

Poradnie Era Psyche: tel. +48 690 00 78 18

Poradnia Zdrowia Psychicznego Homine

Konsultacje bezpośrednio i online

rejestracja@poradniahomine.com

tel. +48 500 012 016 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

Centrum Medyczne Damiana

Wsparcie psychologiczne:

tel. + 48 22 566 22 27 🇸🇰 🇨🇵, pon - nie 8:00-20:00

БЕЗКОШТОВНА ДОПОМОГА ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ У ВРОЦЛАВІ

Link do pełnej bazy - j. ukraiński: <https://tiny.pl/94zgx>



ІНФОРМАЦІЯ

Гаряча лінія Нижньосілезького Воєводського Управління для біженців

тел. +48 71 701 11 00 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

Przejście Dialogu (Перехід Діалогу)

Інформаційний пункт для мігрантів

Świdnicka 19, Wrocław (Щвідніцка 19, Вроцлав

(підземний перехід)

tel. +48 71 798 64 97 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, пон - нед. 09:00 - 20:00

Управління у Справах Іноземців

<https://www.gov.pl/web/ua>

гаряча лінія +48 47 721 75 75 🇸🇰

Інститут Прав Мігрантів

zapisy@instytutpm.eu

tel. +48 510 011 846 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, пон - pt 10:00 - 17:00

Fundacja Ukraina (Фонд Україна)

Інтеграція, співпраця, освіта, бізнес

<https://fundacjaukraina.eu/>

tel. +48 571 330 203 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰, 10:00 - 15:00

Інформаційний пункт

Інформаційний пункт

Головний залізничний вокзал у Вроцлаві

Інформація для біженців на сайті міста Вроцлава

<https://www.wroclaw.pl/ua/> 🇸🇰 🇨🇵

МАТЕРІАЛЬНА ДОПОМОГА

Часoprzeźren

продукти харчування, одяг, нижня білизна,
косметика, медичні товари

Tramwajowa 1-3, Wrocław (Трамвайова 1-3, Вроцлав),

пон - нед. 09:00 - 22:00

Сектор 3

продукти харчування, одяг, нижня білизна,
косметика, медичні товари

Legnicka 65, Wrocław ((Легніцка 65, Вроцлав),

рпон - нед. 09:00 - 20:00

Молоді для Вроцлава

Товари для мам і дітей

Legnicka 21, Wrocław, (Легніцка 21, Вроцлав)

пон - pt. 08:00 - 20:00

(у вихідні - коротше)

ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА

Контора Легалізації Перебування

юридичні консультації щодо документів та

легалізації перебування

tel. +48 721 397 241 (ПЛ) +48 739 228 540 🇸🇰

Окружна Рада Адвокатів у Вроцлаві UA

[https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-](https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy/)

obywateli-ukrainy/

МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Будь-який лікувальний заклад, який має
зв'язок із НФЗ, надасть безкоштовну медичну
допомогу біженцям з України на підставі
паспорта зі штампом перетину кордону
24.02.2022 або пізніше

Телеплатформа Першого Контакт (ТПК)

онлайн-консультації, електронні рецепти,

електронні направлення

tel. 800 137 200 безкоштовно 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

пон - pt 18:00 - 8:00 наст. дня,

суб., не свята 8:00-8:00 наст. дня

Lux Med

Комплексна медична допомога

ua.kontakt@luxmed.pl, tel. +48 22 45 97 007 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

<https://zaufajpoloznej.pl/>

Допомога вагітним жінкам і молодим матерям

kontakt@zaufajpoloznej.pl

MAMAiJA

гінекологія, акушерство, педіатрія,

сімейна медицина, tel. +48 71 306 76 02 🇸🇰,

пон - pt 8:00 - 18:00

Ginmedica

терапевт, педіатр, гінеколог, ендокринолог,

радіолог, психіатр, tel. +48 71 880 91 38 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

Телефонна Лінія Підтримки MINDGRAM

<https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/> 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

БЕЗКОШТОВНИЙ КРИЗОВИЙ ТЕЛЕФОН

tel.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038 🇸🇰 🇨🇵

Психологічна допомога дітям

Тел. довіри речника з прав дитини: +48 800 12 12 12 🇸🇰

Вроцлавський Центр Інтеграції

Психологічна допомога

romagamyukrainie@wci.wroclaw.pl

tel. +48 504 79 96 15 🇸🇰 🇨🇵

Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3) (Клініка психічного здоров'я УКЛ(3))

психіатрична консультація, , пон - pt 09 - 14:00

tel. +48 71 784 16 10 🇸🇰 🇨🇵, +48 885 852 297 🇸🇰 🇨🇵

Poradnie Era Psyche (Клініка Era Psyche):

tel. +48 690 00 78 18

Poradnia Zdrowia Psychicznego Homine (Клініка Психічного Здоров'я Homine)

Прямі та онлайн-консультації

rejestracja@poradniahomine.com

tel. +48 500 012 016 🇸🇰 🇨🇵 🇵🇱 🇸🇰

Centrum Medyczne Damiana (Медичний Центр Damiana)

Психологічна підтримка:

tel. + 48 22 566 22 27 🇸🇰 🇨🇵, пон - нед 8:00-20:00