

# БЕЗКОШТОВНА ДОПОМОГА У ВРОЦЛАВІ ДЛЯ ОСІБ, ВІДТІГАЧИХ ВІД ВІЙНИ В УКРАЇНІ

wersja w j. polskim/польська версія: <https://tiny.pl/944kl>

## ЗМІСТ:

Інформаційні пункти	1
Матеріальна допомога, продукти харчування	2
Медична допомога – лікарі загальної практики та спеціалісти	2
Психологічна та психіатрична допомога	4
Допомога вагітним жінкам і молодим мамам	5
Повернення коштів за рецептами	5
Допомога людям з обмеженими можливостями	5
Юридична допомога	5
Освіта, культура, інтеграція	6
Працювати	6
Як відкрити рахунок у Польщі?	7
Закон про допомогу біженцям із зруйнованої війною України	7
Пошукові системи квартир і кімнат, які пропонують сім'ї в Польщі та Європі:	8













## Інформаційні пункти

**Інформація для громадян України** | <https://www.gov.pl/web/ua>  
тел. +48 47 721 75 75 

**Гаряча лінія DUW для іноземців**  
тел. +48 71 701 11 00     | пн-пт 8:30-15:30

**Ви потребуєте допомоги втікаєте від війни?** | <https://pomagamukrainie.gov.pl/>

**Перехід діалогу** | інформаційний пункт для громадян України | вул. Świdnicka 19, Вроцлав  
(підземний перехід)

тел. +48 71 798 64 97       пн - нд 09:00 - 20:00
<b>ВроМігрант</b>   <a href="mailto:wromigrant@wcrs.pl">wromigrant@wcrs.pl</a> тел. +48 71 77 24 950, +48 735 969 992, +48 538 579 555, +48 538 579 521   пн-пт 9:00 -16:30
<b>Інформація для біженців на сайті міста Вроцлава</b>   <a href="https://www.wroclaw.pl/ua/">https://www.wroclaw.pl/ua/</a>
<b>ІНСТИТУТ ПРАВ МІГРАНТІВ</b>   <a href="mailto:zapisy@instytutpm.eu">zapisy@instytutpm.eu</a> тел. +48 510 011 846       пн-пт 10:00 - 17:00
<b>Фундація Україна</b>   Інтеграція   Співпраця   Освіта   <a href="https://fundacijaukraina.eu/">https://fundacijaukraina.eu/</a> тел. +48 571 330 203       пн, ср, пт 14:00-20:00; вт, чт 10:00-14:00
<b>Інформаційний пункт   Головний залізничний вокзал у Вроцлаві</b>

## Матеріальна допомога, продукти харчування

<b>Czasoprzestrzeń</b>   Продукти харчування, одяг, білизна, косметика, ст. санітарні, ст. школу   вул. Tramwajowa 1-3, Вроцлав забрати особисто   пн - сб 09:00 - 18:00   Неділя - вихідний
<b>Sektor 3 - Skatepark</b>   Продукти харчування, одяг, білизна, косметика, ст. санітарні, ст. школу   вул. Legnicka 65, Вроцлав забрати особисто   пн - пт 10:00 - 18:00
<b>Młodzi dla Wrocławia</b>   Пункт підтримки для мам з дітьми   вул. Legnicka 21, Вроцлав забрати особисто   пн - пт 08:00 - 15:00, сб - нд 10:00 - 15:00
<b>Costa Wrocław</b>   Продукти харчування, одяг, білизна, косметика, ст. санітарні, ст. школу   вул. Kromera 46, Вроцлав забрати особисто   пн - пт 08:00 - 18:00, сб 9:00 - 16:00, закритий по неділях
<b>Free Shop</b>   Продукти харчування, одяг, білизна, косметика, ст. санітарні, ст. школу   вул. Marca Polo 39a, Вроцлав забрати особисто   пн - пт. 09:30 - 18:00, сб 10:00 - 14:00
<b>УКРАЇНСЬКИЙ ПУНКТ ДОПОМОГИ</b> гігієнічні, довговічні, вироби для дітей   вул. św. Marcina 4 (площа Бема), Вроцлав забрати особисто   пн. - пт 10:00 - 18:00, сб 10:00 - 14:00
<b>Weź pomóż - ПУНКТ ДОПОМОГИ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ</b>   Продукти харчування, одяг, білизна, косметика, предмети. санітарні, ст. школа   вул. Poznańska 48-80, Вроцлав пн - пт 14:00 - 20:00, сб 12:00 - 17:00, нд 12:00 - 20:00

## Медична допомога – лікарі загальної практики та спеціалісти

Кожен лікувальний заклад, який має договір з Національним фондом здоров'я, надає безкоштовну медичну допомогу біженцям з України на підставі паспорта зі штампом про перетин кордону 24 лютого 2022 року або пізніше. Безоплатну допомогу декларують і багато приватних закладів.

<p><b>Телеплатформа першого контакту (ТПК)</b>   телеконсультації, електронні рецепти, електронні направлення    тел. +48 717 011 100       пн - пт 18:00-8:00 наступний день, Сб-Нд-Свята 8:00-8:00 nast dnia</p>
<p><b>Гаряча лінія про систему медичної допомоги в Польщі</b>  тел. +48 22 566 22 20    пн - пт 7:00 - 21:00</p>
<p><b>Lux Med</b>   Комплексна медична допомога   <a href="mailto:ua.kontakt@luxmed.pl">ua.kontakt@luxmed.pl</a>  тел. +48 22 45 87 007      пн - нд 7:00 - 19:00</p>
<p><b>DWOMP</b>   Сімейний лікар, педіатр, гінеколог та інші спеціалісти   <a href="http://www.dwomp.pl/">http://www.dwomp.pl/</a>  тел. +48 531 213 884   , +48 607 581 385      пн - пт 8:00-18:00</p>
<p><b>OMNI Clinic Centrum Medyczne</b>   алерголог, ендокринолог, гастроентеролог, дитячий хірург, судинний хірург, загальний хірург, хірург-онколог, діабетолог, терапевт-кардіолог, невролог, нефролог, ортопед, дитячий ортопед, пульмонолог   діагностичні тести   <a href="http://www.omniclinic.pl/ua/">http://www.omniclinic.pl/ua/</a>    вул. Legnicka 56, Вроцлав  тел. +48 500 063 379   (будуть чергувати люди з українською, можна писати смс)</p>
<p><b>PTMR</b>   пошукова система закладів, в яких персонал володіє українською, російською чи англійською мовами   <a href="http://www.medicalhelp.pl">www.medicalhelp.pl</a></p>
<p><b>Лікарі для України</b>   приватна пошукова система спеціалістів   <a href="https://lekarzedlaurainy.pl/pl">https://lekarzedlaurainy.pl/pl</a></p>
<p><b>Клініка здоров'я</b>   Лікар терапевт, педіатр, УЗД, лабораторні дослідження   вул. Zdrowa 5, 55-093 Кельців  тел. +48 71 718 69 99     пн - пт 8:00 - 18:00</p>
<p><b>Запитайте у лікаря</b>   телеконсультації, електронні рецепти, електронні направлення    <a href="https://zapytaj-lekarza.pl/">https://zapytaj-lekarza.pl/</a></p>
<p><b>haloDoctor</b>   Телепати, чати за домовленістю   <a href="https://www.halodoctor.pl/ua">https://www.halodoctor.pl/ua</a></p>
<p><b>Dimedic</b>   Медична консультація   <a href="http://onlayn-likar.com">onlayn-likar.com</a>  тел. 882 404 142     пн - пт 8:00 - 20:00</p>
<p><b>Відомий лікар</b>   Консультації та рецепти   <a href="https://www.znanylekarz.pl/dla-ukrainy">https://www.znanylekarz.pl/dla-ukrainy</a></p>
<p><b>Novum Clinic</b>   Педіатр, ортопед, медична консультація, вакцинація від covid   <a href="http://novumclinic.pl/rejestracja@novumclinic.pl">http://novumclinic.pl/rejestracja@novumclinic.pl</a>  тел. +48 71 723 49 86      пн - пт 6:00-19:00, sob 7:00-13:00</p>
<p><b>Davita</b>   Діаліз, нефролог    <a href="https://davita.pl/baza-wiedzy/wszystkie/dopomoga-v-chas-voyennogo-vtorgnennya-rosiyi">https://davita.pl/baza-wiedzy/wszystkie/dopomoga-v-chas-voyennogo-vtorgnennya-rosiyi</a></p>
<p><b>Nephrocare</b>   Діаліз, нефролог    <a href="https://www.nephrocare.pl/o-nas/aktualnosci/detail/wsparcie-dla-potrzebujacych-leczenia-uchodzcow-z-ukrainy.html">https://www.nephrocare.pl/o-nas/aktualnosci/detail/wsparcie-dla-potrzebujacych-leczenia-uchodzcow-z-ukrainy.html</a>   тел. +48 84 627 17 62 , +48 781 444 005    цілий день</p>
<p><b>Польське товариство нефрологів</b>   Діаліз, нефролог   <a href="mailto:kmn.ptn@gmail.com">kmn.ptn@gmail.com</a></p>
<p><b>Онкологічний фонд Rakiety</b>   Онкологічне лікування, психіатрія   <a href="mailto:biuro@fundacjarakiety.pl">biuro@fundacjarakiety.pl</a>  тел. +48 793 293 333       24/7</p>
<p><b>Стоматологія</b>   <a href="https://dentysciukrainie.pl/">https://dentysciukrainie.pl/</a></p>
<p><b>СПЕКТРУМ Клінічний офтальмологічний центр</b>   Офтальмолог, окуліст, оптик  </p>

[www.spektrum.wroc.pl](http://www.spektrum.wroc.pl)

тел. +48 71 701 10 10

**Vision Express** | Тест на окуляри та очі | <https://visionexpress.pl/salony>

**Оптичний відділ** | Огляд та корекційні окуляри | [optyktrzciniowicz@o2.pl](mailto:optyktrzciniowicz@o2.pl) | тел. +48 71 336 57 11

## Психологічна та психіатрична допомога

Кожен лікувальний заклад, який має договір з Національним фондом здоров'я, надає безкоштовну медичну допомогу біженцям з України на підставі паспорта зі штампом про перетин кордону 24 лютого 2022 року або пізніше. Безоплатну допомогу декларують і багато приватних закладів.

**Психологічна допомога дітям** | тел. +48 800 12 12 12 



**Телефонна лінія підтримки MINDGRAM** | <https://mindgram.com/pl/linia-wsparcia/> |   

Номери телефонів та години роботи регулярно оновлюються та доступні на веб-сайті

**Безкоштовний телефон екстреної допомоги** | тел.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038  

Години чергування 15: 00-22: 00: понеділок 14 березня, 21 березня; вівторок 15 березня, 22 березня; середа, 16 березня, 23 березня, 30 березня; Четвер, 10 березня, 24 березня | Графік роботи психолога 22:00-06:00: п'ятниця, 11 березня; субота 26 березня

**Вроцлавський інтеграційний центр** | Психолог | [pomagamyukrainie@wci.wroclaw.pl](mailto:pomagamyukrainie@wci.wroclaw.pl)




тел. +48 504 79 96 15  

**Медичний центр Даміана** | Психологічна підтримка |





тел. + 48 22 566 22 27   | пн - нд 8:00-20:00

**Клініка психічного здоров'я Homine** | Персональні та онлайн консультації |

[rejestracja@poradniahomine.com](mailto:rejestracja@poradniahomine.com)

тел. +48 500 012 016   

**Poradnia Zdrowia Psychicznego USK(3)** | Психіатр | вул. Pasteura 10, Вроцлав

тел. +48 71 784 16 10  , +48 885 852 297   | pon - pt 09:14:00 - 14:00

**Era Psyche** | Психологічна клініка для дітей та підлітків | вул. Sportowa 5, 55-093 Кельців

тел. +48 690 00 78 18  | пн - пт 15:00 - 20:00

**Фундамент раптом самотній** | Телефон підтримки | <https://naglesami.org/pl/>



телефон довіри | 800 108 108    | пн - пт 14:00 - 20:00

**Центр психічного здоров'я+ (CZP+)** | Психіатр, психолог | [www.spzoz.wroc.pl](http://www.spzoz.wroc.pl)







тел. + 48 71 369 90 60   | пн - пт 8:00 - 20:00

**Польський міграційний форум** | Психолог |

<https://forummigracyjne.org/kurs/bezplatny-telefon-kryzysowy>

тел.-Whatsapp-Viber +48 669 981 038   | pon 16:00-20:00, śr. 10:00-14:00, pt 14:00-18:00




**DWOMP** | Психіатр | <http://www.dwomp.pl/>

тел. +48 531 213 884   , +48 607 581 385    | пн - пт 8:00-18:00

**Обличчя депресії** | Дистанційна психолого-психіатрична допомога дітям та дорослим |

<https://twarzedepresji.pl/Ukraina>

**Центр психологічної допомоги** | вул. K.I Gałczyńskiego 9, Вроцлав

тел. +48 579 722 976   

**Інститут когнітивно-поведінкової терапії** | [kontakt@itpb.pl](mailto:kontakt@itpb.pl) | тел +48 511 322 117 

## Допомога вагітним жінкам і молодим мамам

Кожен лікувальний заклад, який має договір з Національним фондом здоров'я, надає безкоштовну медичну допомогу біженцям з України на підставі паспорта зі штампом про перетин кордону 24 лютого 2022 року або пізніше. Безоплатну допомогу декларують і багато приватних закладів.

**Довіртеся акушерці** | Допомога вагітним жінкам і молодим мамам

<https://zaufajpoloznej.pl/> | [kontakt@zaufajpoloznej.pl](mailto:kontakt@zaufajpoloznej.pl)

**МАМАiJA** | гінекології, акушерства, педіатрії, сімейної медицини | <https://centrummamaija.pl/>

тел. +48 71 306 76 02  | пн - пт 8:00 - 18:00

**Ginmedica** | Лікар-терапевт, педіатр, гінеколог, ендокринолог, рентгенолог, психіатр

тел. +48 71 880 91 38    | пн - пт 8:00-21:00, до 8:00-14:00

**Baby Clinic (Wrocław)** | Pediatria, kardiolog | <https://bc.wroc.pl/>







тел. +48 516 227 516   | пн - пт 9:00-19:00

**Maria Lepuska Акушерська практика** | [kontakt@marialepuscka.pl](mailto:kontakt@marialepuscka.pl) <https://poloznawroclaw.pl/>

**Польське товариство консультантів і радників з лактації** |

<https://laktacja.org.pl/support-for-ukrainian-mothers/>; [PLheLLLp@gmail.com](mailto:PLheLLLp@gmail.com)

**DWOMP** | Гінекологічно-акушерська клініка | <http://www.dwomp.pl/>

тел. +48 531 213 884   , +48 607 581 385    | пн - пт 8:00-18:00

## Повернення коштів за рецептами





Біженці з України у Вроцлаві можуть отримати ліки БЕЗКОШТОВНО за рецептом ТІЛЬКИ від лікаря Вроцлавського центру здоров'я (клініки Olszewskiego, Bierutowaska, Stabłowicka, Dokerska).

Аптеки, які безкоштовно виписують рецепти від WCZ: Amicus, Lege Artis, McCoys Nowy Targ, Olimpijska, Pod Jemiołą, Rumianek, Remedium, ZIKO pl. Грюнвальдзкі, Боровська

## Допомога людям з обмеженими можливостями


**Фонд «Промик Слонь»** | Для дітей – психологічна допомога, консультації, реабілітація |

[ukraina@promykslonca.pl](mailto:ukraina@promykslonca.pl)

тел. +48 71 782 77 77   +48 665 414 669   | пн - пт 8:00-16:00

## Юридична допомога





**Bezpłatna pomoc prawna radców prawnych i aplikantów z Okręgowej Izby Radców Prawnych we Wrocławiu** | стаціонарний | Перехід діалогу | вул. Świdnicka 19, Вроцлав (підземний перехід) | студентський будинок Т-16 вул. Wittiga 16, Вроцлав

**Юридична фірма з легалізації перебування** | Юридична консультація щодо документів та легалізації перебування  
тел. +48 721 397 241 (PL) +48 739 228 540 

**Окружна рада адвокатів у Вроцлаві UA** |  
<https://www.ora.wroc.pl/pomoc-prawna-dla-obywateli-ukrainy/>



**Безкоштовні юридичні та громадянські консультації** | стаціонарний |  
[https://np.ms.gov.pl/aktualnosci/pomoc\\_dla\\_ukrainy.63](https://np.ms.gov.pl/aktualnosci/pomoc_dla_ukrainy.63)

## Освіта, культура, інтеграція

**CUKR - Український центр культури та розвитку** | Інформація, зустрічі, дискусії, культура | вул. Ruska 46A/201, Вроцлав  
    | пн, ср, пт 10:00 - 20:00, вт, чт 10:00 - 14:00

**Державні дитячі садки та початкові школи** | [wpp@um.wroc.pl](mailto:wpp@um.wroc.pl)

**Державні середні школи** | [wps@um.wroc.pl](mailto:wps@um.wroc.pl)

**Фундамент Hobbit** | Уроки польської мови для дітей та підлітків Lekcje polskiego dla dzieci i młodzieży [katarzyna.zofia.rostworowska@fundacja-hobbit.pl](mailto:katarzyna.zofia.rostworowska@fundacja-hobbit.pl)  
тел. +48 71 321 01 77 , +48 730 573 874 

**Вроцлав про мови світу** | Підтримка вивчення польської мови, інтеграція | <https://www.wnjs.pl/>

**Муніципальна публічна бібліотека, філія №12** | 700 томів українською мовою, у тому числі 200 для дітей | Головний залізничний вокзал у Вроцлаві | Пн, Вт, Чт, Пт 10:00 - 19:00, сб 9:00 - 15:00  
*Наразі видачу книг призупинено, в бібліотеці є ігрова кімната для дітей, які перебувають на вокзалі.*





**Ми розмовляємо польською** | Мовні та інтеграційні заняття для молоді 15-18 lat |  
<https://wke.wcrs.wroclaw.pl/2022/02/16/rozmawiamy-po-polsku-2/>

**Безкоштовний курс основ польської мови для українців** |  
<https://przeonline.lpages.co/darmowy-kurs-dla-uchodzcow/>

**Польська з нуля для дорослих з України** | Wrocław Formaty Club, вул. Самборська 3-5, Вроцлав  
тел. tel. +48 662 441 001 | [m.bober@wkformaty.pl](mailto:m.bober@wkformaty.pl)

**Польська з нуля для дорослих з України** | Загальноосвітня школа № V, вул. Kuronia 14, Вроцлав  
тел. + 48 71 798 69 13, [vlo@lo5.wroc.pl](mailto:vlo@lo5.wroc.pl)

## Працювати

**Повітєве бюро праці у Вроцлаві** | Інформація про порядок працевлаштування, легалізацію роботи, пропозиції роботи | вул. Gliniana 20-22, Вроцлав, bud. A, parter, pokój 1  
тел.+48 694 340 718  , tel.+48 694 340 616   | пн - пт 7:45 - 14:45

**Повітєві бюро праці по всій Польщі** / <https://psz.praca.gov.pl/wybor-urzedu>

**Бюро праці - пропозиції** <https://oferty.praca.gov.pl> (також додаток ePraca)

**Хочеш працювати в Польщі як медична сестра або акушерка? Ознайомся, що для цього треба зробити** |  
<https://nipip.pl/solidarni-z-ukraina/?fbclid=IwAR3X5qOnU9S908gljFRdUwMinrlPXvO7fWKOdNERlfHO1VKDT4ZN1xHEpUE>

## Як відкрити рахунок у Польщі?

**Керівництво по відкриттю банківських рахунків (різні банки)** |  
<https://www.bankier.pl/wiadomosc/Yak-vidkryty-rakhunok-u-Pol-shchi-Dovidnyk-dlya-hromadyan-Ukrayiny-8294126.html>

## Закон про допомогу біженцям із зруйнованої війною України



### Легальне перебування громадян з України

По-перше, закон регулює законність перебування українців та українців, які внаслідок бойових дій були змушені залишити свою країну після 24 лютого цього року. і відтоді вони легально перетнули польський кордон.

Якщо така особа заявляє про своє бажання залишитися в Польщі, її перебування вважається законним терміном на 18 місяців з 24 лютого 2022 року. Те саме стосується і перебування українки, яка народилася на території Польщі після 24 лютого. . Також біженці можуть отримати номер PESEL та створити довірений профіль.



### Доступ до ринку праці для біженців з України

Підписаний президентом акт запроваджує рішення, які дозволяють громадянам України отримати доступ до польського ринку праці та зареєструватися в повітовому управлінні праці.

Особа, яка працевлаштовує громадянина України, зобов'язана повідомити про це компетентну службу зайнятості через систему ІКТ – [praca.gov.pl](https://praca.gov.pl) протягом 14 днів з дня працевлаштування біженцем. Тоді виконувана робота буде можливою та легальною без дозволу на роботу. Більше того, громадяни України, які приїхали до Польщі після початку війни, зможуть зареєструватися як безробітні або шукачі роботи.



### Пільги для біженців, які проживають у Польщі

Працювати для українців недостатньо. Правителі також надають їм доступ до сімейних та освітніх пільг. Пільги надаватимуть у сфері сімейного капіталу, пільг «Добрий старт» або співфінансування зменшення батьківської плати за перебування дитини, наприклад, у дитячому садку. Ці кошти призначені для покриття найважливіших витрат, включаючи їжу, одяг, оплату житла тощо. Цей вид

допомоги надається громадянам України з номером PESEL, які подали відповідну заяву з персональними даними до центру соціального захисту населення або центру соціальних служб. Положення закону мають на меті гарантувати біженцям матеріальну підтримку, але не тільки. Також передбачено безкоштовну психологічну допомогу та надання медичної допомоги за рахунок

Національного фонду охорони здоров'я. Польський уряд фінансово готується ще мільйон пацієнтів з України.

## Пошукові системи квартир і кімнат, які пропонують сім'ї в Польщі та Європі:

ЦІЛА ЄВРОПА   <a href="https://www.shelter4ua.com/ua">https://www.shelter4ua.com/ua</a>
ЦІЛА ЄВРОПА   <a href="https://www.ukrainetakeshelter.com/">https://www.ukrainetakeshelter.com/</a>
ЦІЛА ЄВРОПА   <a href="https://www.eu4ua.org/uk/refugees/home">https://www.eu4ua.org/uk/refugees/home</a>
ЦІЛА ЄВРОПА   <a href="https://icanhelp.host/">https://icanhelp.host/</a>
ЦІЛА ЄВРОПА   <a href="https://uasupport.pl/">https://uasupport.pl/</a>
ПОШУК ЖИТЛА ДЛЯ ЛЮДЕЙ ТА ТВАРИН - Німеччина, Швейцарія, Австрія <a href="https://help.tasso.net/de/">https://help.tasso.net/de/</a>
ПОЛЬЩА   <a href="https://ukrainesupport.net/">https://ukrainesupport.net/</a>

Європейські країни готові прийняти людей, які тікають від війни в Україні - база посилань на важливу інформацію та групи у Facebook: <https://tiny.pl/9nlwn>

*Будь ласка, повідомте про помилки та пропущені контакти (Błędy i pominięte kontakty proszę zgłaszać na adres [m.koczewska@wp.pl](mailto:m.koczewska@wp.pl))*