

**SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PŁYWANIE:**

**Przeplnięcie dystansu 75 m ( 3 długości basenu) trzema stylami pływackimi:**

**25 m kraulem na piersiach,**

**25m stylem grzbietowym,**

**25m stylem klasycznym („żabką”) – ocena techniki pływania.**

**Przeplnięcie dystansu 25 m (długość basenu) stylem dowolnym – ocena szybkości pływania.**