

# ***SPORTOWA SZKOŁA PODSTAWOWA nr 72***

**SZKOŁA CHARAKTERU, ODPOWIEDZIALNOŚCI I ZDROWEJ RYWALIZACJI.  
SZKOŁA, KTÓRA UCZY SAMODZIELNOŚCI I MOTYWACJI.  
SZKOŁA, KTÓREJ ABSOLWENCI BYLI UCZESTNIKAMI IGRZYSK OLIMPIJSKICH  
I MISTRZOSTW ŚWIATA .**

**PROWADZI NABÓR UCZNIÓW KLAS III ( rocznik 2011)  
DO  
KLAS IV SPORTOWYCH O PROFILACH:  
PŁYWACKIM, KOSZYKARSKIM i TENISA ZIEMNEGO  
W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

**Sprawdzian odbędzie się w Sportowej Szkole Podstawowej nr 72  
we Wrocławiu przy ul. Trwałej 17-19**

**Dnia 09.06.2021 r. (zmiana terminu)**

**godzina 17:00 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy pływackiej.**

**Dnia 01.06.2021 r.**

**Godzina 17:00 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy tenisowej,**

**godzina 17:30 - odbędzie się sprawdzian predyspozycji ruchowych do klasy koszykarskiej.**

**Zbiórka uczniów w holu obiektu sportowego Szkoły na 30 minut przed sprawdzianem  
(wejście od boiska szkolnego – ul. Wielka).**

**Na sprawdzian należy zabrać odpowiedni strój sportowy.**

**Uczniowie będą brali udział w następujących testach sprawnościowych:**

**SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PŁYWANIE:**

**Przeplnięcie dystansu 75 m ( 3 długości basenu) trzema stylami pływackimi: 25 m kraulem na piersiach, 25m stylem grzbietowym, 25m stylem klasycznym ( „żabką”) – ocena techniki pływania.**

**Przeplnięcie dystansu 25 m (długość basenu) stylem dowolnym – ocena szybkości pływania.**

### **SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – PIŁKA KOSZYKOWA:**

- |   |                        |
|---|------------------------|
| „bieg wahadłowy”  | - próba wytrzymałości; |
| test Kozłowania   | - próba zręcznościowa; |
| bieg po kopercie  | - próba szybkościowa;  |
| wieloskok z miejsca   | - próba skocznościowa; |
| gra „szkolna” w koszykówkę - obserwacja koszykarskich uzdolnień przez trenerów. |                        |

### **SPRAWDZIAN DO KLASY O PROFILU – TENIS ZIEMNY:**

- |                        |   |
|------------------------|---|
| bieg na 20 m           | - próba szybkościowa;                       |
| test zbierania piłek   | - próba szybkościowa;                       |
| rzut piłeczką tenisową | - próba zręcznościowa;                      |
| próba odbić tenisowych | - próba ideomotoryki uderzeń z głębi kortu. |

**WARUNKIEM UDZIAŁU UCZNIĄ W SPRAWDZIANIE JEST WYPEŁNIENIE PRZEZ RODZICÓW**

**KARTY ZGŁOSZENIA UCZNIĄ NA SPRAWDZIAN DO WYBRANEJ KLASY ( lub klas).**

**KARTY ZGŁOSZENIA MOŻNA POBRAĆ ZE STRONY INTERNETOWEJ SZKOŁY – [www.ssp72.pl](http://www.ssp72.pl)**

**LUB ODEBRAĆ W SEKRETARIACIE SZKOŁY**