**PLAN PRACY DLA KL. I AS**  - 21.05.20 r.

**Dzień dobry moi Mili !**

**Witam Rodziców !**

**37 DZIEŃ PRACY (czwartek)**

**Temat: Oglądamy przedstawienie szkolne „ Ucieczka smoków z bajki ”. Tworzymy kodeks zachowania się w teatrze. Układamy zdania z wyrazami z nowym dwuznakiem Dz, dz. Liczymy w zakresie 30.**

**Edukacja polonistyczna:**

* Oglądnij przedstawienie szkolne pt. ***„ Ucieczka smoków z bajki”*** <https://www.youtube.com/watch?v=0m3-tUt7af0>

- Odpowiedz na pytania :

\* Kto jest bohaterem teatrzyku? \* W jakim mieście toczy się akcja przedstawienia? \* Skąd uciekły smoki i gdzie się zadomowiły? \* Czy zostały dobrze przyjęte przez dzieci? \* Co trzeba było przygotować, aby zrobić taki teatrzyk?

Mam nadzieję, że podobało Ci się i oglądałeś teatrzyk z zainteresowaniem.

* Ciekawa jestem, czy pamiętasz, jak każdy z nas powinien zachować idąc do teatru?

Poproś teraz Rodzica o przeczytanie poniższych zdań i wybierz ustnie te, które świadczą o dobrym zachowaniu w teatrze: Tak / Nie

1. Aktorów nagradzamy brawami.
2. Kręcimy się na fotelach i jemy podczas spektaklu.
3. Uważnie oglądamy przedstawienie.
4. Rozmawiamy i komentujemy głośno.
5. Podczas przerwy biegamy po korytarzach teatru.
6. Do teatru ubieramy się elegancko.

* Otwórz ***zeszyt do j. polskiego*,** napisz całą linijkę *Dz, dz*, a potem przepisz poniższe zdania:

Julia gra na dzwonkach.

Dziadek idzie na spacer.

Dzieci nie lubią kukurydzy.

- Podkreśl na kolorowo wyrazy z *dz*.



**Czas na ruch: Wstań i wykonaj kilka podskoków, przysiadów, skłonów, pajacyków, wymachów rąk i nóg.**

**Edukacja matematyczno- przyrodnicza:**

* Otwórz ***Ćwiczenia matematyczne* - str.67**

 - Przeczytaj uważnie wszystkie polecenia 1, 2, 3 i rozwiąż je. Możesz pomóc sobie liczydłem.

**Pozdrawiam wszystkich serdecznie i życzę miłego dnia**

**p. Margareta Paruszewska**

**Wychowanie fizyczne**

**Witam wszystkich moich Sportowców i ich Rodziców! :**

Przesyłam Wam dzisiaj ćwiczenia na skakance, które wykonywaliście w sali gimnastycznej i salce korekcyjnej. Rozpoczniecie od rozgrzewki, później zaczniecie ćwiczenia na skakance:

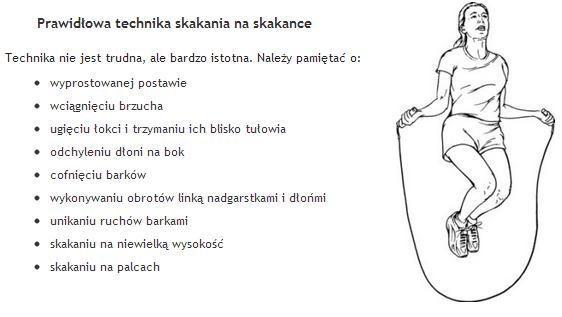
1. skoki rowerkiem (przy każdym obrocie skakanką atakujemy raz prawą, raz lewą nogą) x10 płynnie bez zatrzymania,
2. skoki obunóż (stopy złączone i podczas jednego obrotu skakanką podskakujemy obiema nogami naraz) x5 płynnie bez zatrzymania,
3. skoki jednonóż ( 5x na jednej nodze np. prawej i płynne przejście do skoków 5x na lewej nodze).

**Samokontrola swoich postępów**: powyższe skoki z płynnym przejściem z ćw.1 na ćw.2 i na ćw.3. (kolejność wykonywania ćwiczeń dowolna) dowolna – ocena BDB.

**Zadanie z gwiazdką\* dla ambitnych:**

Skoki rowerkiem 30x , obunóż 10x i skoki jednej nodze 2 x5 (w sumie 50 skoków w całym zadaniu). Pamiętamy o płynnych przejściach, nie wolno się zatrzymywać pomiędzy kolejno wykonywanymi ćwiczeniami– ocena CEL.

**Pamiętajcie o rozciąganiu po zakończonym treningu minimum 7 minut !**

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://zszywka.pl/p/prawidlowa-technika-skakania-na-ska-8787892.html&psig=AOvVaw24sOjG3IbG2FWfTr3PGrS-&ust=1589888800648000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMiaxryrvekCFQAAAAAdAAAAABBy)

Pozdrawiam i życzę wytrwałości

Artur Zalewski

**Religia**

Witam Was serdecznie!

                                                                                                          W czasie Ostatniej Wieczerzy Pan Jezus umył Apostołom nogi. Dał nam przykład, jak powinniśmy szanować ludzi, wszystkich tych których kochamy i tych których spotykamy na swojej drodze.

Pan Jezus dał nam przykazanie miłości : ***"Przykazanie nowe daję wam, abyście się miłowali tak jak Ja was umiłowałem."***

* Pomyśl, jak możesz okazać bliskim miłość, nawet tym których nie bardzo lubisz ?

 Pozdrawiam

M. Wąsowicz