

Dzień dobry moi Drodzy
i szanowni Rodzice!



23. DZIEŃ PRACY (czwartek)

Temat: Jesteśmy Polakami. Rozmawiamy o Polsce i symbolach narodowych. Utrwalamy odejmowanie z przekroczeniem progu dziesiątkowego.

Edukacja polonistyczna:

- Odczytaj rebus i odpowiedz na poniższe pytania:



~~RS~~

~~JKO~~

O = OJ

~~K~~

*Z czym kojarzy Ci się powstałe hasło?

- Oglądnij uważnie **filmik** o naszym kraju *POLSKA - Moja ojczyzna cz.1(+zadania dla dzieci)* <https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM> i przypomnij sobie najważniejsze informacje o Polsce.
- Otwórz **zeszyt do j. polskiego** (data) i przepisz zdania uzupełniając je wyrazami :

ojczyzna, biało-czerwona, Warszawa, Polsce, Polakiem/Polką . * Pisz zdania jedno pod drugim.

1. Polska to moja ...
2. Flaga Polski jest ...
3. Stolica Polski to ...
4. Mieszkam w ...
5. Ja jestem ...

- Pamiętaj – Polska (nazwa kraju) piszemy zawsze wielką literą!

- Pod zdaniami narysuj lub wklej jakiś symbol Polski.



Czas na ruch: wstań z krzesła i przypomnij sobie nasz układ ruchowy „Jedenastka” i powtórz go kilka razy.

Jak będziecie się chcieli zapoznać z nową *legendą polską* to zachęcam Was do skorzystania z propozycji przygotowanych przez zespół nauczycieli świetlicy. Tym razem poznacie *Legendę o Królu Popielu*: <https://www.youtube.com/watch?v=sL0B5r56lv8>

Edukacja matematyczno-przyrodnicza:

- Mam nadzieję, że zrozumieliście wczorajszy sposób odejmowania i poproście rodziców o zdjęcie dzisiejszych ćwiczeń.
- Otwórz **Ćwiczenia matematyczne - str.42.** (*Zdjęcie)
- Wykonaj ćw.1,2,3 zgodnie z poleceniami (dłuższym sposobem). W razie wątpliwości poproś rodzica.

W związku ze zbliżającymi się świętami majowymi życzę Wam i Waszym Rodzicom udanego wypoczynku.



Pozdrawiam wszystkich słonecznie !
wychowawca - p. Margareta Paruszewska



Temat: Przyjmujemy Ducha św.

Pan Jezus zapowiedział, że ześle Ducha Pocieszyciela czyli Ducha Świętego. Oczywiście Ducha Świętego nikt nie może zobaczyć, bo jest niewidzialny.



O Duchu Św. przypomina gołębica która jest znakiem pokoju i łagodności. To On obdarza nas pokojem. My też możemy wprowadzać pokój wokół siebie, ale Duch Św. nie jest gołębicą. Wiatru nie widzimy, jest znakiem mocy i siły, a właśnie Duch Św. jest mocą i siłą, ale nie jest wiatrem.

Ducha Św. porównuje się do ognia, który daje poczucie bezpieczeństwa i ciepła. Ale Duch Św. nie jest płomieniem. Ducha Św. nazywamy pocieszycielem. Bądź pocieszycielem dla innych.

p. Małgorzata Wąsowicz

Wychowanie fizyczne

Plan ćwiczeń ruchowych w zakresie wychowania fizycznego na najbliższy tydzień:

Witam wszystkich moich Sportowców i ich rodziców! :

Przypuszczam, że jesteście zmęczeni siedzeniem w domu i natłokiem informacji o koronawirusie, ale pamiętajcie, że w domowych warunkach też można ćwiczyć :) Zdaję sobie sprawę z tego, że codziennie odrabiacie dużo zadań, jednak nie chciałbym, żebyście się zasiedzieli. Zdjęcia, które przesłaliście świadczą o tym, że niektórzy z Was nie zapominają o ćwiczeniach i z tego bardzo się cieszą. Ćwiczcie nadal, a po powrocie sprawdzimy Wasze postępy.



Poniżej wysyłam Wam link do 23 min. filmiku. Są to ćw. tlenowe na rozgrzewkę, siłowe i na zakończenie ćw. rozluźniające.. Ćwiczcie, na przemienne korzystając z wcześniejszych przesłanych wam lekcji WF 3 razy w tygodniu! Możecie zaprosić do ćwiczeń swoich rodziców i rodzeństwo. Nie zapominajcie o bezpieczeństwie. To podstawa! Miejsce, w którym będziecie ćwiczyć musi być dobrane rozsądnie, z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, pod kontrolą rodziców.

1. <https://www.youtube.com/watch?v=vkqwFVN2Bds>
2. Nasz układ gimnastyczny (2x przewrót w przód, 1x przewrót w tył, przerzut bokiem {kto potrafi}, stanie na rękach, mostek). Całość x3

Wykorzystajcie ten czas mądrze podążając za słowami „W zdrowym ciele zdrowy duch” - to powiedzenie zna na pewno każdy z nas, ale dziś nabiera ono wyjątkowego znaczenia kiedy jesteśmy ograniczeni wyjściem z domu. Inwestycja w swoją sprawność ma sens. Powodzenia!

Trzymajcie się ciepło i do zobaczenia wkrótce!

Wasz trener A. Zalewski