**30.04 klasa 2 bu**

**Czwartek**

**Piszemy opowiadanie**

**Dzień dobry wszystkim. Dzisiaj zaczynamy zajęcia od lekcji religii.**

**Religia**

Witam!

Twoi rodzice pragnęli ,abyś  został ukochanym dzieckiem Pana Boga .Dlatego przynieśli Cię do kościoła i poprosili o  chrzest. Przez ten sakrament Pan Bóg wprowadził cię do swojej rodziny, czyli Kościoła. Tego znaku przynależności  nic nie wymaże, dlatego chrzest przyjmuje się raz
w życiu . Być ochrzczonym to znaczy być uczniem Pana Jezusa i starać się postępować tak jak Jezus. Zapytaj rodziców **o datę twojego chrztu**. W modlitwie podziękuj Bogu za twój chrzest.

                                                                                                       Pozdrawiam Małgorzata Wąsowicz

**Edukacja polonistyczna**

**Dzisiaj na zajęciach ułożysz opowiadanie do historyjki obrazkowej. Będziesz rysować figury geometryczne. Przypomnisz sobie, co wiesz o znanych Ci figurach geometrycznych. Będziesz je rysować i mierzyć ich boki. Będziesz podawać ich sumę. Rozwiążesz zadania tekstowe na obliczenia pieniężne.**

1. Historyjka obrazkowa – opowiadanie na podstawie ilustracji. Otwórz ćwiczenia do
j. polskiego na str. 18. Przyjrzyj się uważnie ilustracjom składającym się na historyjkę obrazkową. Opowiedz, co przedstawia każda z nich. Podaj jak najwięcej informacji, które umieszczone są na ilustracjach. Nadaj imiona osobom oraz pieskowi na ilustracji. Nadaj ilustracjom tytuły i zapisują je pod ilustracjami **ćw. 1.**
2. I kto to mówi? Wykonaj ćw. 2
3. Czego uczy przygoda przedstawiona w historyjce, o czym trzeba pamiętać, wychodząc z psem na spacer?
4. Przeczytaj jak całą historię opowiedział kierowca samochodu. Zwróć

 uwagę na to, w jaki sposób kierowca opowiedział o przygodzie na drodze, co zaważyło na tym, że przygoda skończyła się szczęśliwie.

Wykonaj zadanie domowe w zeszycie ( ćw. str. 19). Prześlij mi zdjęcie zadania ☺

Przerwa na ćwiczenia. Wykonaj własny zestaw ćwiczeń lub skorzystaj z <https://www.youtube.com/watch?v=oUFKW4OjhiM>

**Edukacja matematyczna**

1. Figury geometryczne – pamiętasz ich nazwy i właściwości?

Nazwij figury. Opisz ich cechy.

1. Otwórz zeszyt do matematyki. Napisz dzisiejszą datę i temat: Figury geometryczne.
2. Rysuj w zeszycie figury geometryczne zgodnie z poleceniem:

*Zaznaczcie punkt, odliczając 3 kratki od góry kartki i 5 kratek od lewej strony kartki.* Rozpocznij rysowanie: 10 kratek w prawo, 4 kratki w dół, 10 kratek w lewo, 4 kratki w dół. Jaką figurę otrzymałeś?

Zmierzcie długość każdego boku tej figury i zapiszcie wyniki pomiarów.

Wokół prostokąta narysuj inny prostokąt o bokach o 1 cm dłuższych. Jaką długość będą miały boki tego prostokąta? Jaką długość będą miały razem wszystkie boki? Zaznacz punkt, odliczając 20 kratek w dół kartki i 7 kratek od lewej strony kartki. Rozpocznij rysowanie: 8 kratek w dół, 8 kratek w prawo, 8 kratek w górę, 8 kratek w lewo.

Jaką figurę otrzymałeś? Zmierz długość każdego boku tej figury i zapisz wyniki pomiarów. Wokół kwadratu narysuj kwadrat o bokach o 2 cm dłuższych. Jaką długość będą miały boki tego kwadratu? Jaką długość razem będą miały wszystkie boki? Narysuj samodzielnie trójkąt. Każdy bok trójkąta ma mieć inną długość. Zapisz na jego bokach ich długość.

1. **Ćw. mat.-przyr. s. 53 i s. 85**. Wykonaj zadania zgodnie z poleceniami.
2. **Przed nami ważne majowe święta**.

<https://epodreczniki.pl/wczesnoszkolna/KL2_ORE_V7_WIOSNA_2_3_30_137_p0>. W spisie treści, otwórz blok 30 (piktogram przedstawia bociana ) i włącz temat 135 *Majowe święto* (piktogram przedstawia jarzębinę) i 136 *Skąd nasz ród* (piktogram przedstawia nożyczki). Bardzo dokładnie przeczytaj zadania i wykonaj polecenia. Postaraj się dużo zapamiętać. To ważne dla Ciebie.

1. Przed tobą kolejna część naszego tańca.

1.  <https://youtu.be/_niF6s8tbZE>

2.  <https://youtu.be/I7IvmkNZ7vs>

3.  <https://youtu.be/AsCTRrcz0xE>

Poćwicz. Wracaj do tego układu tanecznego. Może po powrocie do szkoły zatańczysz go wspólnie z kolegami i koleżankami. Miłej zabawy! R. Duczmalewska - Sienkiewicz

 **Zadanie dla chętnych**: Wykonaj obrazek z kolorowych figur geometrycznych. Możesz wyciąć je z papieru kolorowego lub gazet. Nadaj tytuł obrazkowi.

**Język angielski – p. Olga Kaleta**

Dzień dobry,

proszę zrobić poniższą kartę pracy. Jeżeli nie masz drukarki zapisz odpowiedzi w zeszycie.



**Dla chętnych:**


Nie zapomnij o ćwiczeniach z nauki pływania.

**Regulamin i zestaw ćwiczeń na tydzień dla klas I-III z pływania**

* Ćwicz jeżeli w pobliżu nie ma przeszkód.
* Ćwicz powoli i dokładnie.
* Jeżeli nie potrafisz zrobić ćwiczenia to rób następne.
* Ćwicz boso i w stroju niekrępującym ruchy.
* Po każdym ćwiczeniu wypoczywaj.
* Każde ćwiczenie ćwicz ok.1min.
* Ćwicz zawsze pod opieką rodzica-opiekuna.

Regulamin i ćwiczenia opracowali trenerzy pływania: J.Jęchorek i W.Wójcik

Dzisiaj damy  zestaw składający się z 18 ćwiczeń, które możesz śmiało wykorzystać kiedy siedziałaś/eś przed komputerem lub TV

.

Są to ćwiczenia:

* rozluźniające
* relaksacyjne
* rozciągające
* korekcyjne

ĆWICZENIA W SIADZIE

**1 . *Siad klęczny***

 UKŁON JAPOŃSKI

* siad klęczny
* skłon w przód (ukłon) + wyciągnięte ramiona do przodu
* głowa między ramionami
* palce „maszerują” do przodu

***2. Siad prosty***

* siad prosty + skłony
* chwyt z palce stóp + pogłębianie
* chwyt za kostki + pogłębianie
* skłon do kolan – dążenie klatki piersiowej do kolan + pogłębianie

***3. Siad skrzyżny***

* naciskanie dłoni (dłoń o dłoń) na wysokości klatki piersiowej
* ręce wzdłuż tułowia są wyprostowane
* uniesienie rąk bokiem w górę (wdech nosem)
* klaśnięcie nad głową
* opust rąk do podłogi + wydech ustami

***4.  Siad równoważny***

* siad równoważny (nogi złączone, proste w kolanach, uniesione w górę; ramiona w bok)
* wytrzymanie chwilę
* opuszczenie nóg i ramion

***5. Siad ugięty (z piłką)***

* ręce z tyłu na podłożu
* piłka utrzymywana w stopach
* uniesienie nóg z piłką nad podłogę

ĆWICZENIA W KLĘKU

***6. Klęk podparty***

 KOCI GRZBIET

* unoszenie górnej części kręgosłupa (grzbietu) ku górze „kręgosłup wypukły” + głowa w dół (schowana między ramionami)
* „wciskanie” dolnej części kręgosłupa w dół „kręgosłup wklęsły” + głowa podniesiona

.***7. Klęk podparty***

* uniesienie prawej ręki w przód i lewej nogi w tył (przytrzymanie pozycji lub wymachy)
* zmiana ręki i nogi

.ĆWICZENIA W LEŻENIU

***8. Leżenie tyłem (na plecach****)*

* ręce wzdłuż tułowia
* przeniesienie ramion za głowę z jednoczesnym wdechem przez nos + powrót do pozycji wyjściowej z wydechem przez usta

.**.*9. Leżenie tyłem (na plecach) – pozycja skulona***

* przyciągnięcie nóg do klatki piersiowej + chwyt za łokcie – wytrzymanie w pozycji skulnej
* Następnie kołyska (masaż kręgosłupa)

.***10. Leżenie przodem (na brzuchu)***

* ramiona do przodu
* „marsz” palcami do przodu
* (wydłużenie kręgosłupa)

**11*. Leżenie przodem (na brzuchu)***

* przeniesienie ramion bokiem w tył
* klaśnięcie nad biodrami
* powrót do pozycji wyjściowej

ĆWICZENIA W POZYCJI STOJĄCEJ

***12. W staniu (marsz)***

* na palcach
* na zewnętrznych częściach stóp
* na piętach

***13. Pozycja stojąca***

* pozycja stojąca (zasadnicza), rozkrok na szerokość bioder
* skłony tułowia w bok + ramiona w górze
* skłony wykonywane raz na jeden, raz na drugi bok.

***14. Pozycja stojąca***

* pozycja stojąca (zasadnicza), w niedużym rozkroku
* „mini” przysiad + przeniesienie ramion bokiem w górę (wdech nosem)
* powrót do pozycji wyjściowej (wydech ustami)

.***15. Pozycja stojąca, oklepywanie***

* oklepywanie/potrząsanie/wstrząsanie mięśni ud, łydek, ramion

.ĆWICZENIE ODDECHOWE

***16. Oddechowe z piórkiem***

* dmuchanie piórka

.***17. Oddechowe z piłeczką do pingponga***

* dmuchanie piłeczki do tenisa stołowego

.***18. Oddechowe z balonem***

* nadmuchiwanie balona

.