**PLAN PRACY DLA KL. I AS**  - 27.03.20 r.

 **Dzień dobry moi uczniowie !**

**3. DZIEŃ PRACY (piątek)**

**Temat: Uczymy się literki R, r na podstawie wyrazów: Rafał i rower. Zadania różne – dopełnianie do 20.**

**Edukacja polonistyczna:**

 - Podziel na głoski i sylaby wyrazy z **r** : rower, robot, Rafał, Robert, rurka , rakieta, …

 - Podaj swoje propozycje innych wyrazów z **r,** bawiąc się z rodzicami, kto powie więcej wyrazów.

* Otwórz **Podręcznik - str. 34**

 - Przyglądnij się nowej literce i zastanów się, z czym Ci się ona kojarzy?

 - Przeczytaj wolno sylaby z ćw.1, a potem coraz szybciej.

 - Poproś rodzica, aby przeczytał z Tobą komiks z podziałem na role.

 - Odpowiedz na pytanie: Na czym polegał żart w rozmowie wujka i Rafała?

* Otwórz **Ćw. kaligrafia - str. 58,59**

- Poproś rodziców, aby przeczytali Ci polecenia z ćwiczeń lub jeśli potrafisz, zrób to sam.

- Postaraj się pisać starannie i pamiętaj, czytaj rodzicom, to co piszesz.

# Znalezione obrazy dla zapytania: gimnastyka dla dzieci

# **Czas na ruch :** ćwiczymy, słuchając piosenki : „*SKACZEMY, BIEGNIEMY – Wygibasy z naszej klasy*

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

**Edukacja matematyczno- przyrodnicza:**

* Otwórz **Ćwiczenia matematyczne - str. 30**

- Ćw.1 przeczytaj razem z rodzicami, jeśli będziesz miał problem.

- Ćw. 2 postaraj się zrobić samodzielnie.

- Ćw. 3 jest ćwiczeniem dodatkowym / dla chętnych uczniów.

 ( Możesz pomóc sobie rysując lub na patyczkach)

* Na zakończenie zajęć jeszcze raz poćwicz do poznanej piosenki „*SKACZEMY, BIEGNIEMY...”,* starając się

zapamiętać jej słowa.

***Kochani moi uczniowie****, pierwsze trzy dni nauczania zdalnego czyli na odległość mamy już za sobą. Jestem pewna, że zadania wykonywaliście sumiennie i za to należą Wam się brawa. Nadchodzi weekend, więc możecie odpocząć od zadań lekcyjnych, ale nie zapominajcie o czytaniu. Trzymajcie się zdrowo i cieszcie się z bycia razem w domu. Dziękuję rodzicom za współpracę i serdecznie pozdrawiam wszystkich.*

 *Wychowawca Margareta Paruszewska*

* Plan pracy z wychowania fizycznego, religii i j. angielskiego znajdziecie na następnej stronie.

**Wychowanie fizyczne**

**Plan ćwiczeń ruchowych w zakresie wychowania fizycznego na najbliższy tydzień :**

Witam wszystkich moich sportowców i ich rodziców! :

Przypuszczam, że jesteście zmęczeni siedzeniem w domu i natłokiem informacji o koronawirusie, ale pamiętajcie, że w domowych warunkach też można ćwiczyć :) Zdaję sobie sprawę z tego, że codziennie odrabiacie dużo zadań, jednak nie chciałbym, żebyście się zasiedzieli. Nie po to pracujemy nad Waszą kondycją od początku roku. Ja cały czas pamiętam Wasze stanie na rękach, przewroty w przód i mostki. Dlatego musimy to kontynuować, a wasze postępy sprawdzę po przerwie ;)

Poniżej wysyłam Wam linki do dwóch krótkich filmików. Jest to rozgrzewka i rozluźnienie. Ćwiczcie, korzystając z poniższych linków 3 razy w tygodniu! Możecie zaprosić do ćwiczeń swoich rodziców i rodzeństwo. Nie zapominajcie o bezpieczeństwie. To podstawa! Miejsce, w którym będziecie ćwiczyć musi być dobrane rozsądnie, z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa pod kontrolą rodziców.

1. Rozgrzewka: <https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U>
2. Nasz układ gimnastyczny (2x przewrót w przód, 1x przewrót w tył, przerzut bokiem {kto potrafi}, stanie na rękach, mostek). Całość x3
3. Rozluźnienie: <https://www.youtube.com/watch?v=zn9M1BADSpw>

Wykorzystajcie ten czas mądrze. Czytajcie książki, to też Wasz czas z rodziną, ale nie zapominajcie o aktywności fizycznej. W domu też się da :) Inwestycja w swoją sprawność ma sens. Powodzenia!

Trzymajcie się ciepło i do zobaczenia wkrótce! Wasz trener A. Zalewski

**Religia**

**Plan pracy z religii :**

* Proszę oglądnąć film pt. „Ojcze nasz…” outube 17 N.T.Ojcze nasz
* Opowiedz rodzicom o czym opowiada film ?
* Poćwicz modlitwę „Ojcze nasz ”

 M. Wąsowicz

**J. angielski Plan pracy z j. angielskiego :**

Drodzy Rodzice,

zachęcam do zarejestrowania się na stronie <https://www.pearson.pl/jezyk-angielski/katalog/rozwiazania-cyfrowe/edesk/> Znajdziemy tutaj podręcznik, ćwiczenia , wszystkie materiały dodatkowe, nagrania , m.in. słowniczek obrazkowy wraz z wymową oraz gry interaktywne do naszego kursu New English Adventure 1. Na czas zamknięcia szkół do rejestracji w eDesk wystarczy Państwa email .

Drodzy Uczniowie,

Przypomnimy sobie jak zapisujemy nazwy części twarzy i nazwy kolorów. W załączonej karcie zadań poćwiczycie pisanie słówek z pierwszego rozdziału:

ear – ucho

eye – oko

mouth – usta

nose – nos

face – twarz

purple – fioletowy

hair – włosy

pink – rózowy

orange – pomarańczowy

brawn – brązowy

happy – wesoły A. Nowosielska